

# RELAX Y DESCONEJIÓN EN EL VALLE DEL AMBROZ-CÁPARRA

## Un paraíso natural de paz, el encanto de la vida rural

El Valle del Ambroz os propone viajar con tranquilidad, sin estrés, saboreando el territorio, encadenando emociones y experimentando vuestro momento.

Caminar, observar, contemplar, un reencuentro con vosotros mismos os espera. Apreciar el momento y valorar las pequeñas cosas. Inigualables atardeceres, fotos para recordar, y momentos para soñar.

El termalismo romano del Ambroz os dará la bienvenida en una escapada donde disfrutaréis de balnearios, tratamientos de salud y de belleza, Descubrid el tradicional e histórico Balneario de Baños de Montemayor, sus tratamientos y propiedades tonificantes, y visitas a la antigua terma romana. ¡Viviréis experiencias revitalizantes para el cuerpo y la mente!

Atreverse a mimetizarse con el viaje, la cultura y el paisaje. Desconecta de la rutina y conecta con la naturaleza en el Valle del Ambroz-Cáparra.

Soy Marta y os espero en el Valle del Ambroz-Cáparra para vivir 5 días de relajación rodeados de naturaleza.



## Precio desde 535€\*

Punto de encuentro: En el alojamiento

Duración: 5 días y 4 noches

Auténtico: Relájate en el mágico entorno rural del Valle del Ambroz-Cáparra

SERVICIOS INCLUIDOS: Estancia de 4 noches en habitación doble con desayuno incluido en Hotel de 3 estrellas ubicado en Hervás. 2 actividades con anfitriones locales, 2 actividades en Balnearios y 2 comidas en restaurantes locales.

SERVICIOS NO INCLUIDOS: Traslados. Comidas no mencionadas. Propinas. Otros Servicios no especificados.

(\*)Precio por Adulto. Mínimo reserva 2 adultos.





## **Día 1. Llegada.**

Llegada y check-in en el alojamiento.

## **Día 2. Aromas y sensaciones en Hervás**

Por la mañana, visitaréis el Castañar Gallego con el mejor estado de conservación de la Península Ibérica. De la mano de vuestro guía experto en naturaleza, aprenderéis la variedad de árboles que atesora esta joya de la botánica con más de 260 hectáreas de castañar asilvestrado. Disfrutaréis de un agradable paseo donde aprenderéis y escucharéis los sonidos del bosque, os adentraréis en un entorno protegido para disfrutar de la biodiversidad y tranquilidad. A vuestro regreso, recorreréis un tramo de la pista Heidi, conociendo su historia, la reproducción del castaño en época de floración y el castaño en época de frutos. Degustaréis un menú fusión de productos locales y os relajaréis con un masaje de ensueño. Abrid las puertas al bienestar y adentraos en un mundo de relajación, placer y salud.

## **Día 3. Enorelax y atardeceres inolvidables**

Por la mañana, disfrutaréis de un baño termal de burbujas acompañado de esencias de vino. Se consigue un estado de relajación total que acompañado de la esencia de vino ayuda a combatir el envejecimiento, a restaurar el colágeno y las fibras elásticas. Por la noche, conectaréis con el Valle del Ambroz a través de una puesta de sol de película y una observación de las estrellas del cielo cacereño navegando por el embalse de Gabriel y Galán.

## **Día 4. Relajación y entorno rural**

Por la mañana, disfrutaréis del entorno natural inolvidable del Valle del Ambroz en una ruta en bicicleta eléctrica desde Hervás hasta la ciudad romana de Cáparra. Saborearéis un menú de productos locales en Baños de Montemayor. Por la tarde, descubriréis los beneficios que aportan las aguas termales en un lugar histórico: el Balneario de Baños de Montemayor, declarado bien de interés cultural en 1995. Os relajaréis con un circuito termal y podréis también visitar la terma romana original de época de dominación romana, entre el siglo I y IV.

## **Día 5. Despedida**

Desayuno y check-out.