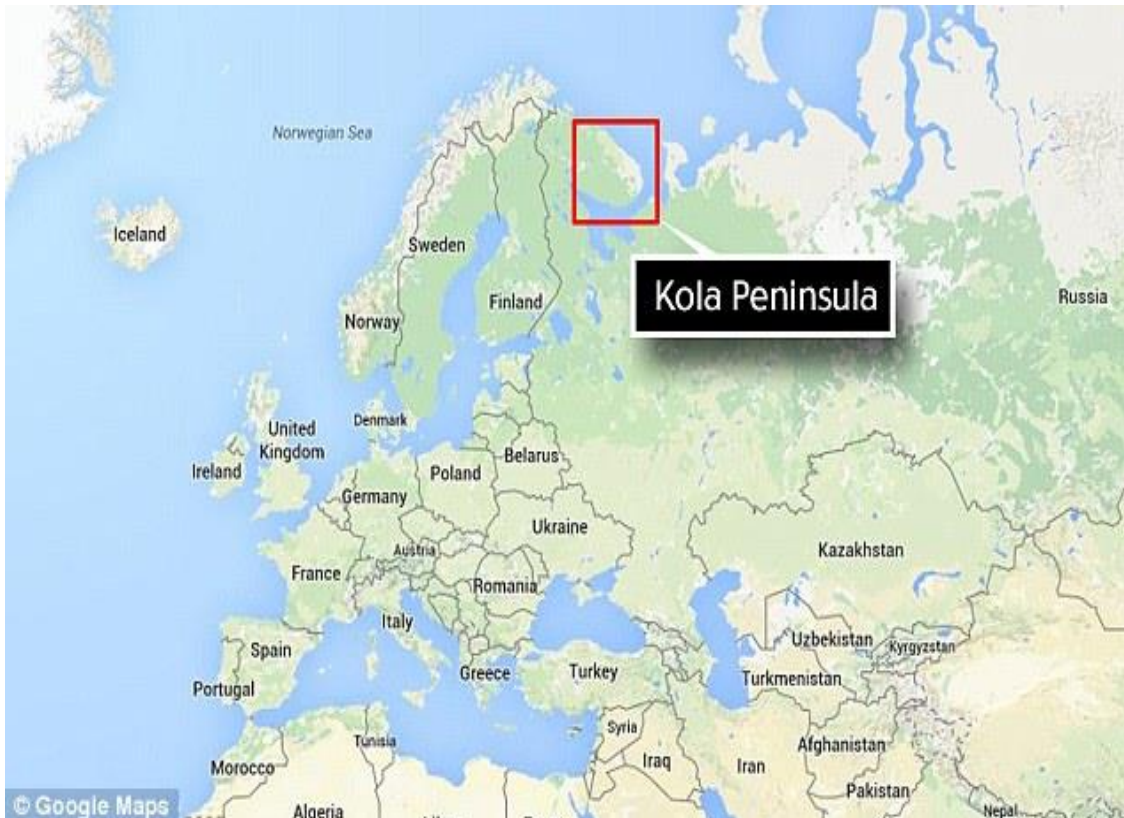


“SUEÑOS DEL ÁRTICO RUSO”

DEL MAR BLANCO AL MAR DE BARENTS – PENÍNSULA DE KOLA



Presentación

La península de Kola, bañada por los mares Blanco y de Barents, está situada sobre el Círculo Polar Ártico. Desde principios de mayo hasta mediados de agosto, el Sol siempre está sobre el horizonte y las noches son similares a los días. Las antiguas culturas y las riquezas naturales de Kola nos trasladan a una región única y poco conocida. La taiga, los lagos, y la tundra polar dominan el paisaje. Exploraremos el corazón de las montañas Khibiny por rutas solo asequibles a vehículos especiales. Navegaremos en kayak por el lago Imandra. Nos espera también, un viaje fascinante en el Mar Blanco, donde encontraremos la antigua estructura del Laberinto pétreo fechada 5.000 años antes de nuestra era. Compartiremos vivencias con los antiguos pueblos tradicionales en la costa del Mar Blanco. Sentiremos el aire polar en Murmansk y el Mar de Barents. Nuestros guías especialistas os harán sentir y comprender toda la riqueza de esta remota región.

Itinerario

Día 1.

Salida de Barcelona a la hora convenida para tomar el vuelo a Moscú. Enlace con el vuelo a la histórica ciudad portuaria de Murmansk, situada en un profundo golfo a 35 km. de las orillas del Mar de Barents. A la llegada, traslado del aeropuerto al Hotel Azimut. Cena en restaurante. Alojamiento en hotel.



Murmansk, ciudad histórica a orillas del Mar de Barents

Día 2.

Desayuno. A las 9:00 am traslado a Monchegorsk. Reunión con el guía local que nos explicará el programa de hoy. Iniciaremos nuestra ruta en un camión todoterreno. Fuera de cualquier carretera nos dirigiremos a las montañas Khibiny. Comeremos en la ciudad de Kirovsk durante el trayecto. Seguiremos hasta el paso Kukisvumchorr, a la vez que nos detendremos en varios lugares para hacer fotos panorámicas del paisaje. Iniciaremos después una pequeña caminata a las cascadas próximas. Luego alcanzaremos un pequeño glaciar que nunca se derrite, ni tan solo en verano. Llegaremos al lugar de pernocta, un acogedor hotel de montaña para pasar la noche. Disponibilidad de sauna. Cena. Alojamiento en hotel de montaña.



Camiones todo terreno para explorar la Península de Kola

Día 3.

Desayuno. Regresamos a la ciudad de Kirovsk para realizar una breve excursión por el casco urbano y visitar el Museo de la Fábrica de minerales de apatita con sus interesantes exposiciones dedicadas a la minería. Almuerzo en un restaurante local. Después, continuamos en dirección al Mar Blanco siguiendo la carretera principal. Iremos haciendo cortas paradas para fotografiar y recibir explicaciones en ruta. Sobre

cualquier lugar de interés. Por la tarde llegaremos a la ciudad de Kandalaksha. Cena en un restaurante local. Alojamiento en hotel.

Día 4.

Desayuno. Continuaremos nuestro viaje a lo largo de la costa del Mar Blanco. Primero, por una carretera de asfalto, siguiendo la marea baja. Nuestro primer objetivo es una réplica del antiguo lugar habitado por gentes de mar llamado Tetrina Tonya, un verdadero museo al aire libre. Tetrina Tonya nos muestra el estilo de vida real de los habitantes del mar o Pomory, transportándonos al pasado. Después de la excursión tendremos una comida tradicional al estilo tradicional de los Pomory. Tras la comida seguiremos nuestro camino conduciendo por paisajes solitarios, de gran belleza natural a lo largo de la costa del Mar Blanco. En el camino veremos el antiguo pueblo de Kashkarantsy y la Capilla del Monje Desconocido a orillas del mar. Pasaremos la noche en casas de madera en nuestro campo base de Lodochny Ruchey. Podremos disfrutar de una agradable sauna. Cena de fogata. Alojamiento en lodge.



La soledad del Mar Blanco invita a soñar con el mundo Ártico

Día 5.

A la mañana siguiente nos encontraremos rodeados por la naturaleza sobrecogedora del Mar Blanco. Podremos observar y fotografiar este excepcional lugar con el mar a un lado, el bosque de la Taiga al otro. La costa contiene ejemplares interesantes de flores árticas. Podemos realizar rutas de senderismo aprovechando la marea baja, recogiendo bayas y hongos y observando la vida silvestre. La geología es muy rica, siendo frecuente encontrar piedras de amatista cuyos cristales crecen en la roca. Desayuno, comida y cena en torno a la fogata. Dispondremos de una reconfortante sauna. Noche en casas de madera.

Día 6.

Desayuno. Aprovechando la marea baja, nos dirigiremos a la desembocadura del río Varzuga. Aquí tuvo lugar el primer asentamiento en la costa, en Tersky, donde se conserva una famosa Iglesia Ortodoxa, todavía en uso. Fue erigida en 1674 sin ningún clavo de hierro, consta de dos edificios y un campanario. Iniciaremos una caminata en el pueblo sobre pavimentos de madera, rodeados de pequeñas y acogedoras casas. A mediodía, llegaremos a nuestra casa de campo donde tendremos lista la comida. El pueblo está ubicado en ambas orillas del ancho río. Utilizaremos embarcaciones para trasladarnos al otro lado. Después, caminaremos a través del bosque por detrás del pueblo de Varzuga. Un sendero nos llevará a un lugar milagroso donde los manantiales brotan de la arena. El lugar es considerado santo por los habitantes locales. Al final de la tarde regresamos a campo base de Lodochny Spring. Disponibilidad de sauna. Cena de fogata. Noche en lodge.



Lagos, bosques de taiga y colinas donde se asienta la tundra en Kola

Día 7.

Desayuno. Comenzamos a regresar a lugares más habitados. Vamos a visitar uno de los yacimientos místicos del área: la antigua estructura de piedra conocida como Laberinto Babilonia fechada en unos 5000 años antes de nuestra era. La mayoría de los científicos creen que los laberintos sirvieron para propósitos religiosos o chamanísticos. El lugar de su ubicación es increíblemente hermoso debido a sus vistas al mar con multitud de islas y playas de arena, completado con los espesos bosques de la Taiga. A menudo podemos observar focas y a veces, ballenas blancas. Comida en fogata. Luego regresaremos a Kandalaksha. Cena en la cafetería del hotel. Alojamiento en hotel.

Día 8.

Desayuno. Continuaremos nuestra exploración de la Península de Kola. Llegados al punto de inicio de la excursión, alcanzaremos el paso de Elmaraiok hasta llegar al lago Seidyavr (Lago Santo). En un entorno de desierto polar, dominado por la tundra, prepararemos nuestra comida. Desde lo alto del paso, bajaremos hasta la orilla del lago hasta un lugar considerado mágico por la cultura tradicional. Aquí se cuenta que la figura del chamán danzarín, según dicen, se congela para siempre sobre la roca. La gente lapona lo llama Kuiva (ídolo). Haremos un campamento en la orilla del lago y cocinaremos nuestra cena en fogata, dormiremos en carpas. La noche puede ser fantástica contemplando el cielo estrellado o auroras boreales si hay ocasión.

Día 9.

Desayuno de fogata junto al lago. Continuaremos nuestro camino, siguiendo un sendero que cruza el río Sergevan. Nos detendremos para la comida en el desierto polar, en un entorno de una sutil belleza, donde nos sumergiremos en el ambiente Ártico. Desde el punto final de la ruta de senderismo, iniciaremos el traslado de regreso a Monchegorsk. La longitud de la excursión es de unos 10 km. Cena en restaurante. Noche en hotel.



La Península de Kola ofrece regiones lacustres de gran belleza, combinadas con colinas y costas

Día 10.

Desayuno. Hoy vamos a explorar el lago más grande de la península de Kola, que nos abrirá sus imponentes paisajes, mezcla de tundra y taiga en completa armonía. En la orilla del lago recibiremos instrucciones de nuestro guía para utilizar las embarcaciones. Iniciada la navegación cruzaremos el paso elevado a través del embalse, siguiendo a largo del pasaje Kilevay desembocando en el Gran Lago Imandra. Nuestra navegación seguirá a lo largo de la costa entre pintorescas islas. La comida se realizará en el desierto ártico, en una de las hermosas islas. Después del almuerzo iniciaremos el camino de regreso con nuestras embarcaciones. Traslado al hotel en Murmansk. Cena en el hotel.



El mayor lago de la Península de Kola: el lago Imandra



Navegación en kayak en el lago Imandra

Día 11.

Desayuno. Hoy iniciaremos nuestro contacto con las tribus laponas rusas. Llegaremos al asentamiento saami en una región con gran tradición de pastoreo de renos. Hay algunas viviendas tradicionales con el suelo cubierto con pieles de renos (Kuvaksa) que podremos visitar. El macho mayor de los renos está siempre en el asentamiento, el cual recibe con agrado saludos y algo de comer. También hay zorros polares y perros husky para trineos. Es habitual que un pastor de renos nos cuente historias interesantes sobre el pasado y el presente de personas, leyendas y canciones saami. Disfrutaremos de una comida típica local preparada allí mismo. Podremos practicar y jugar con algunos juegos tradicionales y probar suerte tirando el lazo. Es posible adquirir recuerdos de artesanía local tallada en cuernos de reno, piedras, madera, y otras en base a las pieles de reno. Siempre serán recuerdos especiales del norte. Después regresaremos al hotel en Murmansk. Cena en restaurante. Noche en hotel.

Día 12.

Desayuno. Nos trasladaremos en vehículo especial hasta la orilla del mar de Barents. Estamos en la costa del Ártico ruso. En este mar se produjeron duras batallas en el transcurso de la II

Guerra Mundial. El objetivo de nuestro viaje es el pueblo de Teriberka, fundado en 1523. Teriberka es una mezcla de misticismo, naturaleza salvaje del norte, herencia pre-soviética, soviética y actual. Veremos el pueblo y los lugares donde se filmaron muchas escenas de la famosa película "Leviatán" en 2015. En la orilla podremos realizar observaciones de su peculiar geología, así como de su gran riqueza en flora polar. Caminaremos hasta las cascadas, bajando al mar desde lo alto de los fiordos. Almuerzo en un restaurante. Por la noche regresamos de vuelta a Murmansk. Cena en restaurante. Noche en hotel.



En la Península de Kola abundan los asentamientos saami, pastores de renos

Día 13.

Desayuno. Nuestro guía local viene a recogernos para una excursión de 6 horas a la ciudad. Vamos a visitar lugares de interés, incluido el mirador de Alyosha Memorial, una excelente oportunidad para hacer fotografías panorámicas de la ciudad y el gran puerto. Podremos escoger visitar alguno de los museos más interesantes como el Museo Naval que explora la historia de la Armada del Norte de Rusia con fotografías, uniformes y otros artefactos, así como modelos de barcos y submarinos o el Museo de Historia y Naturaleza que incluye exhibiciones sobre la flora y la fauna de la Península de Kola. Es una completa muestra de la historia y la cultura del norte de Rusia hasta el día de hoy. También posee excelentes muestras de minerales y rocas. Otro lugar de interés por su larga historia es el puerto. Tendremos una excursión visitando el Primer Rompehielos Nuclear Lenin. Después, tiempo libre. Cena en restaurante. Noche en Hotel.

Día 14.

Desayuno. Con el equipaje preparado, efectuaremos el traslado al aeropuerto. Vuelos a Moscú y Barcelona. Fin del viaje-expedición.



La Península de Kola es un excelente emplazamiento para la observación de Auroras Polares

Siempre irás acompañado de los mejores guías especializados....



Rafa Ariño

Fotógrafo y Viajero XTeam
Su blog: <http://rafa-arinyo.com/viajes/>



Tòfol Tobal

Geógrafo y Astrónomo
Su blog: <http://www.portgeography.com/>

Sobre el equipo fotográfico

Para este viaje **no es necesario tener un equipo fotográfico en concreto**. Aprenderemos a sacar el máximo partido a todos los dispositivos que traigáis, **desde un teléfono móvil a una cámara digital de última generación**. Practicaremos fotografía no sólo a través del visor de una cámara. Además, durante el viaje, se tendrá la oportunidad de probar un equipo profesional, si queréis.

Se pueden traer **cámaras réflex, evil o compactas**. Para las cámaras réflex o evil no es aconsejable traer ópticas fijas ya que al intercambiarlas es muy fácil causar averías en el sensor. **Se aconsejan ópticas zoom desde el angular hasta el teleobjetivo, (18- 135mm, 24-120mm, etc.)**. Es **imprescindible traer guantes finos de Lycra** para poner tener movilidad en las manos y no sufrir posibles congelaciones y fundas o plásticos para proteger los equipos. **No se descarta el uso de las cámaras analógicas** ya que, al ser mecánicas, presentan menos problemas en condiciones y temperaturas extremas.

Si tenéis **cualquier duda sobre el equipo o dispositivos fotográficos, no dudéis en poneros el contacto con el técnico especialista**. La fotografía no la hace la cámara, la creamos nosotros en nuestra mente, el equipo es un mero instrumento, un canal.

Sobre el equipaje

El tipo de equipaje depende de la época del año en que realicemos este viaje-expedición, por lo que daremos instrucciones concretas en función de las salidas. No obstante, hay que considerar que **la tundra es un territorio abierto**. La ropa tiene que permitir **afrentar situaciones meteorológicas diversas (sensación de calor, frío, lluvia, viento...)** se recomienda que puedan ponerse y quitarse por capas. Buen calzado tipo bota de media montaña. Las botas de caña impermeables es mejor adquirirlas en la ciudad, son baratas y excelentes. Gorro de lana, buff y guantes.

Para **observar la fauna se recomienda llevar prismáticos**, cuyo tamaño puede variar en función de las necesidades de cada uno. Los modelos 8x30mm o 7-10x50mm son ideales. Cuanto más pesado más necesidad de trípode (que puede ser el mismo de la cámara). Una **mochila de ruta** para los picnics, botella de agua o termo y los objetos personales, fácil de manejar. Gafas de Sol. La organización proporcionará mapas de la zona e información complementaria. Cualquier **medicamento personal** es mejor traerlo desde casa. El antimosquitos (verano) siempre viene bien. **Intentar reducir al máximo el peso**. En este tipo de viajes la ropa multiusos es la mejor. Protección contra la lluvia y el viento indispensables.

Los guías especialistas llevarán diferente material de observación, prismáticos, estación meteorológica, GPS y dossiers sobre el territorio. Estarán a disposición de todos los participantes. **Realizarán diversas sesiones técnicas i coloquios** sobre los aspectos más destacados del viaje-expedición.

Itinerario de viaje

Día	Itinerario	Alojamiento D= Desayuno A= Almuerzo C= Cena
1	Barcelona-Moscú-Murmansk	Hotel en Moscú (C)
2	Monchegorsk. Montañas Khibiny Kirovsk Kukisvumchorr Pass	Hotel de Montaña (DAC)
3	Kirovsk Museo Geológico de Apatit Mar Blanco Kandalaksha.	Hotel en Kandalaksha (DAC)
4	Mar Blanco Tetrina Tonya, Kashkarantsy	Lodge (DAC)
5	Mar Blanco. Senderismo. Flora y fauna. Geología.	Lodge (DAC)
6	Estuario del río Varzuga, Pueblo tradicional de Tersky	Lodge (DAC)
7	Laberinto Prehistórico Fauna y flora. Belugas. Kandalaksha.	Hotel en Kandalaksha (DAC)
8	Elmaraiok Pass Lago Seidyavr Lugar chamánico Campamento del lago Distancia de caminata: 10 km.	Campamento en Carpas (ADC)
9	Río Sergevan.	Hotel en Monchegorsk (DAC)

	Tundra Monchegorsk.	
10	Región lacustre de Kola Navegación en Kayak Kilevay Pass Lake Imandra. Costa e islas. Tundra Murmansk	Hotel en Murmansk (DAC)
11	Asentamiento Saami Granjas locales Murmansk.	Hotel en Murmansk (DAC)
12	Mar de Barents. Pueblo tradicional de Teriberka Fiordos (Leviatan 2015) Murmansk.	Hotel en Murmansk (DAC)
13	Visita a Murmansk Puntos panorámico de Alyosha Museos Rompehielos nuclear "Lenin"	Hotel en Murmansk (DAC)
14	Musmansks-Moscú-Barcelona	En ruta

El precio incluye

- ✦ Alojamientos en hoteles y campamentos
- ✦ Todos los traslados
- ✦ Actividades detalladas en el itinerario
- ✦ Comidas detalladas en el programa
- ✦ Vuelos de ida y vuelta
- ✦ Guía especialista de Turismo Vivencial acompañante
- ✦ Guía y servicios de intérprete inglés
- ✦ Dossier informativo

CUALQUIER SERVICIO NO INDICADO EN ESTE APARTADO, SERÁ CONSIDERADO COMO SERVICIO NO INCLUIDO

IMPORTANTE: Dependiendo de la nacionalidad, se requerirá un visado de ingreso a Rusia y un pasaporte con vigencia de al menos 6 meses después de la fecha de regreso

Fechas: A pedido desde mediados de junio hasta mediados de septiembre

PRECIO POR PERSONA: 4.350€ (impuestos incluidos)

*Grupo mínimo 6-8 personas

*Otras opciones, consultar

CONDICIONES GENERALES: La presente oferta no supone reserva y confirmación del servicio hasta recibir su aceptación por escrito, vía e-mail, y siempre bajo disponibilidad. La presente oferta de prestación de servicios, tiene un plazo de vigencia de 30 días a contar desde la fecha de la misma. Tras su aceptación nuestra confirmación, deberá realizar un pago del 25% del total, el restante 75% deberá abonarse 15 días antes de la fecha del primer servicio. Cualquier modificación en los horarios podrá comportar un cargo adicional. En cualquier momento anterior a la prestación del servicio, el cliente puede desistir del contrato.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN: Si la cancelación se produce entre 30 y 20 días antes de la prestación del primer servicio, no habrá penalización. Si la cancelación se produce entre 19 y 10 días antes de la prestación del primer servicio, la penalización será del 50% del total. Si la cancelación se produce 9 días antes de la prestación del primer servicio, la indemnización será del 100%. En los servicios ofertados como traslados, el autocar debe quedar totalmente vacío. Las modificaciones de cualquier tipo de servicio deberán comunicarse a nuestras oficinas. Turismo Vivencial SL no se responsabiliza de los objetos olvidados por los clientes una vez finalizado la prestación de nuestros servicios. Cualquier anomalía, deficiencia o defecto que el cliente encuentre en los servicios contratados, deberá ser inmediatamente puesta en nuestro conocimiento.

De conformidad con la LO 15/1999, de protección de datos de carácter personal, le informamos que los datos que nos ha facilitado para la realización del presupuesto han sido incorporados en un fichero propiedad de TURISMO VIVENCIAL SL para atender su petición. Asimismo, usted queda informado que, una vez pasado 30 días desde la cotización del presente presupuesto, y salvo que usted no manifieste lo contrario, sus datos se conservarán en nuestro sistema de información para poder enviarle ofertas y novedades de nuestro servicios turísticos. Para acceder, rectificar, cancelar u oponerse al tratamiento de sus datos, puede dirigirse por escrito a Edificio Neàpolis, Rambla de l'Exposició, 59-61 de 08800 Vilanova i la Geltrú (Barcelona).